

Dal Ministero della salute: salute.gov.it

MANI E CUTE

Acqua e sapone

Per disinfettare e detergere le mani ed eliminare il virus eventualmente presente si può utilizzare il lavaggio con acqua e sapone per 40-60 secondi, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso e palmo, unghie, senza dimenticare il polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni. Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.

Prodotti a base alcolica

Se non si ha la possibilità di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i disinfettanti a base alcolica per uso umano. Prima di utilizzarli, quindi, bisogna leggere l'etichetta per essere certi della loro efficacia.

SUPERFICI E PAVIMENTI

Per disinfettare superfici come ad esempio tavoli, scrivanie, maniglie delle porte, delle finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori della luce, etc, soggette ad essere toccate direttamente e anche da più persone, si possono utilizzare sia disinfettanti a base alcolica sia prodotti a base di cloro (es. l'ipoclorito di sodio).

La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è lo 0,1% in cloro attivo per la maggior parte delle superfici.

Anche per la disinfezione dei pavimenti si possono usare prodotti a base di cloro attivo. Si consiglia in particolare prima della detersione di passarli con un panno inumidito con acqua e sapone per una prima rimozione dello sporco più superficiale.

Vediamo nel dettaglio le giuste diluizioni dei prodotti.

Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,1% in cloro attivo

Tra i prodotti a base di cloro attivo utili per eliminare il virus c'è la comune candeggina, o varechina, che in commercio si trova al 5-10% di contenuto di cloro.

Dobbiamo quindi leggere bene l'etichetta del prodotto e poi diluirlo in acqua nella giusta misura. Ecco degli esempi.

Se utilizziamo un prodotto con cloro al 5% per ottenere la giusta percentuale di 0,1% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 100 ml di prodotto (al 5%) in 4900 millilitri di acqua = 4,9 litri
oppure*
- 50 ml di prodotto (al 5%) in 2450 millilitri di acqua = 2,45 litri*

SERVIZI IGIENICI

Per i servizi igienici (gabinetto, doccia, lavandini) la percentuale di cloro attivo che si può utilizzare è più alta: sale allo 0,5%.

Anche in questo caso va letta bene l'etichetta del prodotto prima di diluirlo in acqua per ottenere la giusta proporzione.

Ecco degli esempi.

Prodotti a base di cloro come arrivare alla diluizione dello 0,5% in cloro attivo

Se si utilizza un prodotto con cloro al 5% (es: comune candeggina o varechina) per ottenere la giusta percentuale dello 0,5% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- *1 litro di prodotto in 9 litri di acqua
oppure*
- *1/2 litro di prodotto in 4,5 litri di acqua
oppure*
- *100 ml di prodotto in 900 millilitri di acqua*

Sia durante che dopo le operazioni di pulizia delle superfici è necessario arieggiare gli ambienti.

IN TUTTI I CASI RICORDARSI DI:

- *Eeguire le pulizie con guanti.*
- *Evitare di creare schizzi e spruzzi durante la pulizia.*
- *Arieggiare le stanze/ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano intensamente prodotti disinfettanti/detergenti che presentino sull'etichetta simboli di pericolo.*
- *Assicurarsi che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro*

SPECIFICHE PER ASSISTENTI AMMINISTRATIVI TECNICI

- ✳ *Ricevere il pubblico lasciando entrare una persona alla volta, su appuntamento e solo se dotato di guanti e mascherina*
- ✳ *Tenere il pubblico a distanza di almeno due metri, al di là del vetro di separazione*

SPECIFICHE PER ASSISTENTE MECCANICO

- ✳ *Indossare mascherina e guanti*
- ✳ *Non consentire ingresso in ufficio al pubblico se non a distanza di almeno due metri e solo se dotato di guanti e mascherina*
- ✳ *Controllare almeno due volte a settimana il locale "officina" e "laboratorio energia", la pulizia e la perfetta integrità del locale "casamatta", degli impianti, delle macchine, segnalando ogni tipo di anomalia o necessità di pulizie.*

SPECIFICHE PER DOCENTE UFFICIO TECNICO

- ✳ *Indossare mascherina e guanti*
- ✳ *Non consentire ingresso in ufficio al pubblico se non a distanza di almeno due metri*
- ✳ *Controllare almeno due volte a settimana il locale "officina", i "laboratori", la pulizia e la perfetta integrità del locale "casamatta", segnalando ogni tipo di anomalia*

-----ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI RICEVUTE-----